

FIT FÜR DIE VIELFALT bringt dir

- Hilfreiches Wissen
- Gegenseitigen Austausch
- Verbindung von Theorie und Praxis
- Überraschungsmomente
- Bewegung und Spaß
- Methodenvielfalt und neue Ideen
- Persönlichen Kompetenzgewinn



BLSV
BAYERISCHER LANDES-SPORTVERBAND e.V.

FIT FÜR DIE VIELFALT

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

Hrsg: Integration durch Sport - Bayern
VisdPR: Milena Eibert
Design: BLSV - Henry Schroeder
1. Auflage, 01.2021

Fotos:
Cover: AdobeStock - Prostockstudio
Sonst: Integration durch Sport



www.blsv.de/integrationdurchsport

#LebeDeinenSport

Das Seminar **FIT FÜR DIE VIELFALT** hilft, die Chancen von Verschiedenheit zu erschließen. Es verbindet **theoretische Hintergründe** mit vielen **praktischen Übungen** und Selbsterfahrungen und ermöglicht den Teilnehmern die oft überraschende **Reflexion des eigenen Verhaltens**. Damit unterstützen wir die ehrenamtliche Arbeit im Verein.

Die Seminare vermitteln **Hintergrundwissen** zum Thema *Vielfalt*, ebenso wie einen klaren Blick auf sich und Ihr Verhalten; der Abstand zum Alltag, der Austausch mit anderen, die Konzentration auf das Thema machen's möglich. **Wir lernen gemeinsam**, gewisse Prozesse zu „lesen“, die in Gruppen ablaufen, und noch überlegter zu reagieren, etwa in Konfliktsituationen. Dabei erweitern wir vor allem **praktisches Repertoire** um **sportliche Übungen** und Methoden, die **Respekt und Zusammenhalt fördern**. Und nicht zu vergessen: Die Seminare werden zur **Verlängerung** der Übungsleiter **C-Lizenz** anerkannt – auch von vielen Fachverbänden.



FIT FÜR DIE VIELFALT bieten wir in verschiedenen Formaten an.

Kompaktseminar mit 5 UE

Dieses Format vermittelt einen Überblick der Seminarthemen oder beschäftigt sich intensiv mit nur einem inhaltlichen Spielfeld. Besonders geeignet ist das Kompaktseminar für FSJ-Gruppen oder Informationsabende im Verein.

Tagesseminar mit 8 UE

Hier bekommen Teilnehmende einen „Schnelldurchlauf“ durch das Seminar-konzept. An einem Samstag kann man gut eintauchen in die meisten Themenfelder und viele Anregungen für die Vereinsarbeit mitnehmen.

Intensivseminar mit 15 UE

An zwei bis drei Tagen werden alle Themen des Seminars konzeptes behandelt. Der intensive Austausch mit anderen Teilnehmenden und die Impulse der Referent*innen ermöglichen vielfältige Lernerfahrungen und neue Ideen.