

Sportkreis 3 Unterallgäu-Memmingen 2024



Aus- und Weiterbildungsangebote

Termine/ Veranstaltungen

Mitteilungen

#LebeDeinenSport

Ihre Ansprechpartner in der Kreisvorstandschaft

Kreisvorsitzender	Benjamin Adelwarth, 87742 Dirlawang, Keltenweg 9 Mobil: 0163 5498490 E-Mail: benjamin@adelwarth.info
Stellv. Kreisvorsitzender	Thilo Mang, 87754 Kammlach, Franz-Mang-Str. 12 Mobil: 0160 7134812, E-Mail: thilo.mang@chg-meridian.com
Stellv. Kreisvorsitzender Referent für Jugendförderung und Referent Sport für Ältere	Karl Beck, Mühlmahd 3; 87769 Unterrieden Telefon 08265/91934; Mobil: 0176/42232595 E-Mail: KA.beck@freenet.de
Schatzmeisterin	Roswitha Sinner; Arnikaweg 4; 87734 Benningen Telefon 08331/2121 E-Mail: ro.si.2121@web.de
Schriftführerin	Annegret Degenhart; Stettener Str. 7; 87754 Kammlach Telefon 08261/9429
Referent für Sportstättenbau	Bernd Wassermann, Am Wiesenrain 21; 87700 Memmingen Telefon 08331/962848, Handy 0163 7323207 E-Mail: bernd.wassermann@t-online.de
Frauenvertreterin	Annemie Meixner, Friedrich-Zoeopf-Str.53; 87719 Mindelheim; Telefon 08261/6579 E-Mail: annemie-meixner@hotmail.de
Referent für Sport und Politik	Fritz Such; Münchnerstr. 20; 87700 Memmingen Telefon 08331/84985; Fax 08331/981655
Referent für Bildung	Alexander Heintze, Sandtnerstr. 2; 87763 Lautrach Telefon: 08394/926612 E-Mail: alexander.heintze@web.de

**Die Ansprechpartner der Kreisjugendleitung finden sie auf der
hinteren inneren Umschlagseite**

Mitteilungen des Kreisvorsitzenden

Liebe Vereinsvorsitzende, Mitarbeiter/innen im Vorstand, Jugendleiter/innen, Trainer/innen und Übungsleiter/innen, liebe Funktionäre,



in meinem ersten Jahr als Kreisvorsitzender durfte ich schon viel erleben: Zum einen zahlreiche Vereine kennen lernen, aber auch die Verbandsarbeit spüren. Mich freut es ganz besonders, dass unsere Gemeinschaft immer weiterwächst: Unser Kreis umfasst derzeit 195 Sportvereine mit über 65.000 Mitgliedern, verteilt auf 44 Sportarten.

Vor allem Basketball hat nach dem Weltmeistertitel an Attraktivität gewonnen. Aber auch Sportarten wie Eishockey und Tischtennis erfreuen sich immer größerer Beliebtheit.

Für das Vielseitige Angebot seid ihr in den Vereinen verantwortlich. Wir wollen euch hier nach allen uns zur Verfügung stehenden Möglichkeiten unterstützen. Viele Fortbildungen und Lizenzverlängerungen sind nur wenige Aktivitäten des Kreises.

Ehrenamtstag: Verdiente Vereinsmitglieder wurden in Scheidegg für ihr Engagement geehrt.

Aus- und Fortbildungen: Im ablaufenden Jahr fanden wieder einige Lehrgänge zur Lizenzverlängerung statt. Zusätzlich gab es zwei Lehrgänge der Frauenvertretung.

Jugendsportförderung: Es stehen noch Gelder zum Abruf bereit.

Sportabzeichen: Eine konstante Abnahme können unsere Sportabzeichenprüfer verzeichnen. Hier sind wir noch händeringend auf der Suche nach einem Kreisreferenten.

Sportstättenförderung: Über 1 Mio. staatlicher Förderung haben unsere Vereine in den letzten 5 Jahren abgerufen. Das ist beachtlich.

Mitteilungen des Kreisvorsitzenden

Sportjugend: Unsere Sportjugend durfte auf 9 Fortbildungen rund 250 Teilnehmer begrüßen.

Lasst uns, Verband und Vereine gemeinsam, den Herausforderungen stellen. Sport verbindet - BLSV und seine Fachverbände unterstützen euch. Nutzt die Angebote. Wir freuen uns auf euch.

Euer
Benjamin Adelwarth, Kreisvorsitzender

Sonstige Termine

- | | |
|-------------------|---|
| 20.01.2024 | Abgabe der Meldung zur Sportlerehrung 2024 beim Landratsamt |
| 31.01.2024 | Abgabe der Mitgliederbestandserhebung beim BLSV |
| 01.03.2024 | Abgabefrist für die Vereinspauschale bei der Stadt Memmingen bzw. beim Landratsamt Unterallgäu |
| 16.04.2024 | Allgäuer Sportkongress in Lachen |
| 25.04.2024 | Sportabzeichenprüfertagung in Erkheim
Hierzu erfolgt eine gesonderte Einladung |

Ausbildung zum Übungsleiter C

„Übungsleiter C Breitensport Kinder/ Jugendliche“ (125 UE)

Veranstaltungs-Nr.	207CKJ0224
Lehrgangsort:	87700 Memmingen, Maserstrasse 2, Lindenschul-Turnhalle
Termine:	09.—12.05.2023 / 30.05.—02.06. / 07.06.—09.06. / Prüfung: 15.06.2024
Anmeldung:	im QualiNET www.blsv-qualinet.de
Beschreibung:	Sind Sie an einer breitensportlich- und praxisorientierten Tätigkeit im Verein interessiert? - Dann absolvieren Sie eine unserer Übungsleiter-Ausbildungen. Wenn Sie sportlich sind, gerne anderen Menschen etwas beibringen und Lust haben, eine Sportgruppe anzuleiten, bilden wir Sie für diese breitensportorientierte Aufgabe aus. In unseren Übungsleiter-Ausbildungen erhalten Sie das Handwerkzeug dazu. Wir bieten dazu die Ausbildung zum Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche, wenn Sie mit Kindern und Jugendlichen arbeiten wollen.
Inhalte:	<ul style="list-style-type: none">- Trainings- und Bewegungslehre- Methodik und Didaktik im Sport- Sportpädagogik- Sportbiologische und -medizinische Grundlagen- Entwicklungsphasen des Menschen- Sportrecht / Sportversicherung- Strukturen im organisierten Sport- Sportartübergreifende Themen wie Doping, Fair play, Sport und Umwelt, Aggressionen und Gewalt im Sport, Kirche und Sport, Prävention vor sexueller Gewalt - Leichtathletik- Gymnastik / Funktionsgymnastik / Tanz- Turnen- Schwimmen- Große Spiele (Fußball, Handball, Volleyball, Basketball)- Kleine Spiele- Tischtennis, Badminton- Koordinations- und Konditionsschulung- Trendsport- Einsatz von spezifischen Hand- und Kleingeräten- Förderung von Körpererfahrung und -bewusstsein <p>Die Themen werden speziell an der Arbeit mit der Zielgruppe Kinder/Jugendliche ausgerichtet.</p>

Ausbildung zum Übungsleiter C

- Teilnahmevoraussetzungen** Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Erste-Hilfe-Kurs (9 UE), nicht älter als 2 Jahre
ausreichende Fertigkeiten im Schwimmen
volle Sporttauglichkeit
Vollendung des 16. Lebensjahres
Erfahrung in der Vereinsarbeit
- Leitung:** Josy Schiebel
- Referenten:** Lehrteam Schwaben
- Prüfungsinformationen** Die Prüfung setzt sich zusammen aus
- dem schriftlichen Test und
- der Lehrprobe (Lehreignungsprüfung)
- Der erfolgreiche Abschluss, die regelmäßige Teilnahme am gesamten Lehrgang sowie die schriftliche Selbstverpflichtung zur Prävention vor sexualisierter Gewalt sind Voraussetzungen zur Lizenzerteilung.
- Darüber hinaus fließen weitere Kriterien in die Bewertung ein:
- Aktive Mitarbeit während der Ausbildung
 - Nachweis der praktischen Demonstrationsfähigkeit
 - Darstellung von Arbeitsergebnissen / Hausaufgaben
- Veranstaltungsbestätigung** Sie erhalten nach erfolgreichem Abschluss und Teilnahme am gesamten Lehrgang eine Teilnahmebestätigung, eine Urkunde sowie die Lizenz „Übungsleiter-C Breitensport Kinder/ Jugendliche“.
- mitzubringende Materialien:** Schreibmaterial, Sportbekleidung für innen und außen, Sportschuhe, Schwimmbekleidung, Getränke,
- Kosten:** - Frühbucher BLSV-Mitglied 175,00 € bis 14.02.2024
- danach 195,00 €
- Meldeschluss:** 25.04.2024
- Anzahl der Plätze:** 30
- Veranstalter:** Bay. Landes-Sportverband e.V. BSJ Sportbezirk Schwaben

Lehrgang zur Lizenzverlängerung

„NATURGENUSS UND HÜTTENGEMEINSCHAFT“ (15 UE)

Veranstaltungs-Nr.	20703FB0324
Lehrgangsort:	TSG Ferienhaus Unterjoch; 87541 Hindelang-Unterjoch; Steinebergweg 11
Termine:	Freitag, 16.02.2024 (17:00 Uhr) bis Sonntag, 18.02.2024 (Rückkehr im Laufe des Nachmittags)
Anmeldung:	im QualiNET www.blsv-qualinet.de
Inhalte/Ziele:	Erlernen des Schneeschuhgehens, (Technik, Vorgehensweise, Umsetzung des Erlernen beim Tourengehen (Tagestour u. andere Touren, Spiele im und mit Schnee, methodisches Vorgehen bei der Planung von Touren, altersgerechte Spiele für einen Jugend-, Hüttenabend, Organisieren eines Hüttenwochenendes (Planung, Kalkulation, Programm) Kennenlernspiele und Spiele zur Förderung der Gruppendynamik und vielem mehr, lasst Euch einfach überraschen...
Lehrgangsleitung:	Josy Schiebel
Referenten:	Team der Bay. Sportjugend, Kreis 3
Mitzubringen sind:	Feste Wanderschuhe, evtl. Gamaschen, wetterfeste Kleidung, Handschuhe, Mütze und Sonnenbrille sind unbedingt erforderlich. Rucksack, Wechselwäsche (zweites paar Handschuhe), Kleidung für die Hütte, Hüttschuhe, Waschzeug, Handtuch, Bettwäsche, etwas Taschengeld für Getränke. Bruchfeste Thermoskanne, Stirnlampe, Schreibzeug,....
TN-Gebühr:	165,00 € für Frühbucher 155,00 € In der Teilnahmegebühr ist der Hüttenaufenthalt incl. Verpflegung sowie die Leihgebühr der Schneeschuhe, Wanderstöcke und Lehrgangsunterlagen bereits enthalten.
Meldeschluss:	09.02.2024
Lizenzverlängerung:	- Übungsleiter-C Allround-Fitness - Übungsleiter-C Breitensport Kinder/Jugendliche - Übungsleiter-C Breitensport Erwachsene/Ältere - Übungsleiter-B Prävention
Teilnehmerzahl:	25
Veranstalter:	Bayerischer Landes-Sportverband, BSJ Sportkreis Unterallgäu-Memmingen
Ansprechpartner:	Robert Häfele; robert.haefele@blsv-schwaben.de

Lehrgang zur Lizenzverlängerung

„Einstieg in das funktionelle Training“ (8 UE)

Veranstaltungs-Nr.:	10703FB0124
Datum:	09.03.2024
Dauer:	Samstag 09:00 – 16:00 Uhr
Veranstaltungsort:	87719 Mindelheim; Brennerstrasse 4 Doppelturnhalle gegenüber dem Hallenbad
Anmeldung:	im QualiNET www.blsv-qualinet.de
Inhalte:	Funktionelles Training versetzt den Fokus von einzelnen Muskelgruppen und lenkt ihn auf ganze Bewegungsketten und -abläufe mit klarer Funktionalität. In diesem Kurs werden den Teilnehmer/-innen die theoretischen Grundlagen des funktionellen Trainings vermittelt und mit praktischen Beispielen unterlegt. Dabei wird auf den richtigen Aufbau einer funktionellen Trainingseinheit eingegangen und insbesondere der präventive Nutzen von funktionellem Training herausgestellt gestellt.
Voraussetzungen:	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Sonstiges:	Bitte Gymnastikmatte mitbringen
Referent:	Marius Wurm
Lehrgangsleitung:	Annemie Meixner
Lizenzverlängerungen:	- Übungsleiter-C Allround-Fitness - Übungsleiter-C Breitensport Kinder/Jugendliche - Übungsleiter-C Breitensport Erwachsene/Ältere - Übungsleiter-B Prävention
Teilnehmergebühr:	55,00 € für Frühbucher 50,00 €
Verpflegung:	Kaffee und Kuchen vor Ort, Verpflegung und Getränke bitte selbst mitbringen
Teilnehmerzahl:	30
Anmeldeschluss:	01.03.2024
Veranstalter:	Bayerischer Landes-Sportverband; Sportkreis 3 Unterallgäu-Memmingen
Ansprechpartner:	Robert Häfele; robert.haefele@blsv-schwaben.de

Lehrgang zur Lizenzverlängerung

„Qigong und Yoga für Ältere und Menschen mit Bewegungseinschränkungen“ (8 UE)

Veranstaltungs-Nr.:	10703FB0424
Datum:	23.03.2024
Dauer:	Samstag 09:00 – 16:00 Uhr
Veranstaltungsort:	87763 Lautrach, Kirchtalstrasse 5, Sporthalle TSV Lautrach/ Illerbeuren e.V.
Anmeldung:	im QualiNET www.blsv-qualinet.de
Inhalte:	<p>Wir beginnen den Tag mit Qigong, einer chinesischen Heilgymnastik, die mit einfachen Übungen den Energiefluss im Körper verbessert. Damit kann die Atmung, der Kreislauf, die Beweglichkeit, sowie körperliches und mentales Wohlbefinden verbessert werden und die Abwehrkräfte gestärkt werden. Eine sanfte und für alle geeignete Bewegungsform um die Harmonie im Körper wieder herzustellen und die Gesundheit zu fördern.</p> <p>Im zweiten Teil werden wir mit den Erfahrungen aus Qigong mit einer sanften und auf ältere Menschen zugeschnittenen Einführung ins Yoga weitermachen.</p> <p>Hierbei sollen vor allem Möglichkeiten zur Vereinfachung, Einsatz von Hilfsmitteln und die Vielfalt an Varianten aufgezeigt werden, um Yoga auch für Menschen mit Bewegungseinschränkungen zu ermöglichen.</p>
Voraussetzungen:	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Sonstiges:	Gymnastikmatte, Bequeme und warme Kleidung mit bringen, evtl. Decke für Entspannung.
Referentin:	Gerti Ott
Lehrgangsleitung:	Alexander Heintze
Lizenzverlängerungen:	<ul style="list-style-type: none">- Übungsleiter-C Allround-Fitness- Übungsleiter-C Breitensport Kinder/Jugendliche- Übungsleiter-C Breitensport Erwachsene/Ältere- Übungsleiter-B Prävention
Teilnehmergebühr:	55,00 € für Frühbucher 50,00 €
Verpflegung:	Kaffee und Kuchen vor Ort, Verpflegung und Getränke bitte selbst mitbringen
Teilnehmerzahl:	30
Anmeldeschluss:	15.03.2024
Veranstalter:	Bayerischer Landes-Sportverband; Sportkreis 3 Unterallgäu-Memmingen
Ansprechpartner:	Robert Häfele; robert.haefele@blsv-schwaben.de

Allgäuer Sportkongress am Samstag, 16. März 2024 in 87760 Lachen

9:00 - 09:20 Uhr	Eröffnung und Grußworte
09:30 Uhr	Beginn der Workshops
11:30 - 13:00 Uhr	Mittagessen
ca. 15:30 Uhr	Ende

	Nr Workshop	Nr Workshop
09:30-10:15 Uhr	1 Sportversicherung Der neue Tarif der ARAG <i>Stefan Fäth, ARAG</i>	7 Weiterbildung und Jugend <i>Josy Schieb</i>
10:20-11:05 Uhr	2 1 DSGVO 2 ChatGPT - KI im Verein nutzen <i>Jürgen Funke</i>	8 Kooperativ Sport in der <i>Chris Walt</i>
11:10-11:55 Uhr	3 Vereinsrecht Aktuelles <i>Bernhard Maier, Rechtsanwalt</i>	9 Prävention Basiswissen <i>Josy Schieb</i>
11:55-12.20 Uhr P A U S E		Vorstellung Sp
12:20-13:05 Uhr	4+5 Zuschüsse Grundlagen zur staatlichen Förderung im vereineigenen Sportstättenbau/ -sanierung über den BLSV <i>Holger Langebröcker, BLSV Leitung</i> <i>Ressort Förderung Sportstätten</i>	10 Klimachec Energiespa <i>Bernhard M</i>
13:10-13:55 Uhr		11 Vereinsfes richtig feie <i>Julia Veiter</i>
14:00-14:45 Uhr	6 Vereinssteuern <i>noch offen</i>	12 Fa. Siteco Lichtpartne <i>Daniel Gar</i>
14:45 Uhr		

Stand: 03.12.2023

- Änderungen vorbehalten -

n (Sporthalle)



	Nr	Workshop
Leistungsangebot von BLSV u. BSJ Sportförderung <i>Isabell Mang, Alexander Heintze, Karl Beck</i>	13	1 Ehrenamtsbörse "Schaffenslust" 2 Ehrenamtskarte <i>Isabell Mang / Saskia Nitsche</i>
Workshop für Schulen u. Vereine zur Ganztagsbetreuung <i>Isabell Mang</i>	14	Wie gewinne ich ÜL u. Ehrenamtliche? <i>Marcus Kerti, Mentaltrainer</i>
Workshop zu sexualisierter Gewalt im Kinder- u. Jugendsport <i>Isabell Mang</i>	15	DW Sport Consulting Vereinsberatung <i>Daniel Weiß</i>
Workshop der Sportstation (Chris Walter)		
Workshopvorführung: Frisbee		
Workshop für Vereine Möglichkeiten für Vereine <i>Isabell Mang, Energie Effizienz Experte</i>	16	Mentale Stärke und Gesundheit von Kindern und Jugendlichen <i>Marcus Kerti, Mentaltrainer</i>
Workshop für Eltern (u.a. Jugendschutz) <i>Isabell Mang, Hansi (Kreisjugendpflegerin)</i>	17	Inklusion u. Integration im Sportverein Sport für alle <i>Special Olympics Bayern</i>
Leiter des BLSV <i>Isabell Mang, Barbara Gil</i>	18	Sportabzeichen Was ist das? <i>Werner Fehr</i>
Sporthallenführung		

Lehrgang zur Lizenzverlängerung

„Cross-Training“ (15UE)

Veranstaltungs-Nr.:	20703FB0124
Datum:	13./ 14.04.2024
Dauer:	Samstag 09:00 – 16:00 Uhr Sonntag, 09:00–16:00 Uhr
Veranstaltungsort:	87700 Memmingen, Maserstrasse 2, Lindenschul-Turnhalle
Anmeldung:	im QualiNET www.blsv-qualinet.de
Inhalte:	Das Workout mit funktionellen Ganzkörperübungen in sehr hoher Intensität hat sich gegen lange und unter-schwellige Trainingsmethoden durchgesetzt. Lernen auch Sie wie man diese Trainingsmethode richtig prakti-ziert. Die Fortbildung enthält einen Theorie- als auch Praxisteil. Der Fokus bei dieser Art von Workout liegt auf dem Training der funktionellen Kraft, der Schnell-kraft und des Cores; aber auch bei der Ausdauer-leistungsfähigkeit und der Willenskraft kann man deutli-che Verbesserungen erkennen. Dabei legen wir großen Wert auf eine qualitativ hochwertige und saubere Bewe-gungsausführung, um die Verletzungsgefahr durch die hohe Intensität zu minimieren.
Voraussetzungen:	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Sonstiges:	Bitte Gymnastikmatte mitbringen
Referent:	Olli Berges
Lehrgangsleitung:	Josy Schiebel
Lizenzverlängerungen:	- Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere - Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche - Übungsleiter C Allround-Fitness - Übungsleiter B Sport in der Prävention - Übungsleiter B Sport im Elementarbereich
Teilnehmergebühr:	100,00 € für Frühbucher 90,00 €
Verpflegung:	Während des Lehrgangs wird für die Verpflegung ge-sorgt, bitte Tassen, Teller und Besteck mitbringen.
Teilnehmerzahl:	30
Anmeldeschluss:	05.04.2024
Veranstalter:	Bayerischer Landes-Sportverband; BSJ Sportkreis Unterallgäu-Memmingen
Ansprechpartner:	Robert Häfele; robert.haefele@blsv-schwaben.de

Lehrgang zur Lizenzverlängerung

„Parkour, Bewegungslandschaft, Bouldern im Verein – sicher und attraktiv gestalten“ (8UE)

Veranstaltungs-Nr.:	20703FB0xxx
Datum:	13.07.2024
Dauer:	Samstag von 09:00 — 16:00 Uhr
Veranstaltungsort:	86842 Türkheim, Oberjägerstrasse 7, Mittelschule Türkheim
Anmeldung:	im QualiNET www.blsv-qualinet.de
Inhalte:	Parkour, der Trendsport mit atemberaubenden Sprüngen und Landungen, findet immer mehr Nachahmer – auch in der Schule und im Verein. In diesem Lehrgang erhalten die Teilnehmer Einblicke in die Umsetzungsmöglichkeiten von Parkour und Bouldern im Vereinssport (Planung, Organisation und Auswahl der Inhalte). Die Besonderheit an Parkour und Bouldern ist, dass wichtige gesundheitsförderliche Ressourcen von Kindern wie z. B. die Ausprägung von konditionellen und koordinativen Fähigkeiten, die Entwicklung einer individuellen Risikokompetenz sowie die gegen seitige Unterstützung und Kooperation bei notwendigen Hilfe- und Sicherheitsstellungen an Gerätearrangements, gefördert werden.
Voraussetzungen:	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Sonstiges:	Geeignete Kleidung für In- und Outdoor mitbringen!
Referent:	Chris Walter
Lehrgangsleitung:	Josy Schiebel/ Martina Portner
Lizenzverlängerungen:	<ul style="list-style-type: none">- Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere- Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche- Übungsleiter C Allround-Fitness- Übungsleiter B Sport in der Prävention- Übungsleiter B Sport im Elementarbereich
Teilnehmergebühr:	55,00 € für Frühbucher 50,00 €
Verpflegung:	Während des Lehrgangs wird für die Verpflegung gesorgt, bitte Tassen, Teller und Besteck mitbringen.
Teilnehmerzahl:	30
Anmeldeschluss:	06.07.2024
Veranstalter:	Bayerischer Landes-Sportverband; BSJ Sportkreis Unterallgäu-Memmingen
Ansprechpartner:	Robert Häfele; robert.haefele@blsv-schwaben.de

Impressionen von unseren Aktivitäten



**Schneeschuhwochenende
2023
in Unterjoch**

**Übungsleiterlehrgang
2022
in Memmingen**



Parkour mit ...

sportstation 2

Electronic Reality Sports

Sportstation

Ab Frühjahr 2024 bei der Sportjugend im Verleih für die Vereine möglich

Impressionen von unseren Aktivitäten



**Lizenzverlängerung
in Memmingen
bei schönem Wetter auch
mal im Freien**

**Lizenzverlängerung
in Memmingen**



**Schwaben-
Summit 2023
in Bischofsgrün**

Lehrgang zur Lizenzverlängerung

„Mountainbiken - Umsetzung im Verein“ (8UE)

Veranstaltungs-Nr.:	20703FB0xxx
Datum:	21.09.2024
Dauer:	Samstag von 09:00 — 16:00 Uhr
Veranstaltungsort:	87719 Mindelheim, Champagnatplatz 1, Maristenkolleg Mindelheim
Anmeldung:	im QualiNET www.blsv-qualinet.de
Inhalte:	<ul style="list-style-type: none">- Mountainbiken im Verein – sicher und attraktiv gestalten- Technik-Einführung und Ausfahrt mit Trailstrecken- Umsetzungsbeispiel TSV Ettringen- Sport-nach-1-Kooperation Schule und Verein In diesem Lehrgang erhalten die Teilnehmer Einblicke in die Umsetzungsmöglichkeiten von Radsport im Verein (Berechtigungen, Herangehensweise, Rad-Wandertage, Trailbau, Kooperationen, uvm). Am Beispiel der Radsport-Stützpunkt-Schule Ettringen und der Mountainbike Abteilung des TSV Ettringen können die TN praktische und theoretische Erfahrungen sammeln.
Voraussetzungen:	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Sonstiges:	Anreise mit eigenem Mountainbike und geeigneter Kleidung, es besteht Helmpflicht!
Referent:	Chris Walter
Lehrgangsleitung:	Martina Portner
Lizenzverlängerungen:	<ul style="list-style-type: none">- Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere- Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche- Übungsleiter C Allround-Fitness- Übungsleiter B Sport in der Prävention- Übungsleiter B Sport im Elementarbereich
Teilnehmergebühr:	55,00 € für Frühbucher 50,00 €
Verpflegung:	Während des Lehrgangs wird für die Verpflegung gesorgt, bitte Tassen, Teller und Besteck mitbringen.
Teilnehmerzahl:	20
Anmeldeschluss:	14.09.2024
Veranstalter:	Bayerischer Landes-Sportverband; BSJ Sportkreis Unterallgäu-Memmingen
Ansprechpartner:	Robert Häfele; robert.haefele@blsv-schwaben.de

Lehrgang zur Lizenzverlängerung

„Spielend stark machen“ (8UE)

Veranstaltungs-Nr.:	207FB0224
Datum:	28.09.2024
Dauer:	Samstag von 09:00 — 16:00 Uhr
Veranstaltungsort:	87763 Lautrach, Kirchtalstrasse 5 Sporthalle TSV Lautrach/ Illerbeuren e.V.
Anmeldung:	im QualiNET www.blsv-qualinet.de
Inhalte:	Bei dieser Fortbildung sollen die Übungsleiter/Innen erkennen, welche wichtige Rolle sie bei der Entwicklung von Selbstvertrauen, Selbstbewusstsein, Kommunikations- und Konfliktfähigkeit einnehmen. Denn diese Einstellungen und Fähigkeiten sollen Kinder und Jugendliche so stark machen, dass sie ihr Leben ohne den Konsum von Suchtmitteln bewältigen können. (so auch die Aussage der BzGA) Während dieser Fortbildung werden Spiel und Übungsformen aufgezeigt, in denen die Schüler/Innen Ihre Grenzen und Möglichkeiten testen können, so dass Sie an den Herausforderungen wachsen und das Selbstbewusstsein stärken.
Voraussetzungen:	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Referent:	Josy Schiebel
Lehrgangsleitung:	Alexander Heintze
Lizenzverlängerungen:	- Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere - Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche - Übungsleiter C Allround-Fitness - Übungsleiter B Sport in der Prävention - Übungsleiter B Sport im Elementarbereich
Teilnehmergebühr:	55,00 € für Frühbucher 50,00 €
Verpflegung:	Während des Lehrgangs wird für die Verpflegung gesorgt, bitte Tassen, Teller und Besteck mitbringen
Teilnehmerzahl:	30
Anmeldeschluss:	20.09.2024
Veranstalter:	Bayerischer Landes-Sportverband; BSJ Bezirk Schwaben
Ansprechpartner:	Robert Häfele; robert.haefele@blsv-schwaben.de

Lehrgang zur Lizenzverlängerung

„Neue Ideen zum Thema Seniorensport“ (8UE)

Veranstaltungs-Nr.:	10703FB0224
Datum:	12.10.2023
Dauer:	Samstag von 09:00 — 16:00 Uhr
Veranstaltungsort:	87719 Mindelheim; Brennerstrasse 4 Doppelturnhalle gegenüber dem Hallenbad
Anmeldung:	im QualiNET www.blsv-qualinet.de
Inhalte:	Eine praxisorientierte Fortbildung mit neuen Ideen zum Thema Seniorensport. Dass Sport und Gymnastik mit Senioren nicht langweilig sein muss, beweist uns dieser tolle Lehrgang. Viele bunte Ideen für ein abwechslungsreiches Training. Spaß an der Bewegung mit dem eigenen Körper für jedes Alter. Tanzen, Kraft- und Beweglichkeitstraining für Körper und Geist aus unterschiedlichen Programmen und Themen. Da ist für jeden etwas dabei.
Voraussetzungen:	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Sonstiges:	Bitte Gymnastikmatte mitbringen,
Referentin:	Yvonne Nertinger
Lehrgangsleitung:	Annemie Meixner
Lizenzverlängerungen:	- Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere - Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche - Übungsleiter C Allround-Fitness - Übungsleiter B Sport in der Prävention
Teilnehmergebühr:	55,00 € für Frühbucher 50,00 €
Verpflegung:	Kaffee und Kuchen vor Ort, Verpflegung und Getränke bitte selbst mitbringen.
Teilnehmerzahl:	30
Anmeldeschluss:	04.10.2024
Veranstalter:	Bayerischer Landes-Sportverband; Sportkreis 3 Unterallgäu-Memmingen
Ansprechpartner:	Robert Häfele; robert.haefele@blsv-schwaben.de

Lehrgang zur Lizenzverlängerung

„Fitness-Boxen“ (15 UE)

Veranstaltungs-Nr.:	20703FB0224
Datum:	19./ 20.10.2024
Dauer:	Samstag von 09:00 bis Sonntag 16:00 Uhr
Veranstaltungsort:	87700 Memmingen, Maserstrasse 2 Turnhallen an der Lindenschule
Anmeldung:	im QualiNET www.blsv-qualinet.de
Inhalte:	Fitness Boxen wird Sie als Trainer und vor allem Ihre Teilnehmer absolut begeistern und mitreißen. Durch diese effektive Trainingsmethode werden vor allem die Ausdauer, Agilität und die Koordination enorm gestärkt. Durch das Einsetzen der Grundelemente aus dem Boxtraining wird jedes Training absolut einzigartig und abwechslungsreich. Emotionsgeladene Trainingsstunden fördern die Motivation und das Durchhaltevermögen. Fitness Boxen ist ein Training, das absolut Spaß macht und Ihnen und Ihren Teilnehmern definitiv etwas Neues bietet. Auch wenn Sie für Ihr eigenes Training Abwechslung suchen, bietet Ihnen "Fitness Boxen" eine Vielzahl an Variationen und Ideen für Ihr individuelles Fitnessprogramm. Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Voraussetzungen:	
Referent:	Oli Berges
Lehrgangsledung:	Josy Schiebel
Lizenzverlängerungen:	<ul style="list-style-type: none">- Übungsleiter-C Breitensport Kinder/Jugendliche- Übungsleiter-C Breitensport Erwachsene/Ältere- Übungsleiter-C Allround-Fitness- Übungsleiter-B Sport in der Prävention- Übungsleiter-B Sport im Elementarbereich
Teilnehmergebühr:	100,00 € für Frühbucher 90,00 €
Verpflegung:	Während des Lehrgangs wird für die Verpflegung gesorgt, bitte Tassen, Teller und Besteck mitbringen
Teilnehmerzahl:	30
Anmeldeschluss:	11.10.2024
Veranstalter:	Bayerischer Landes-Sportverband; BSJ Sportkreis Unterallgäu-Memmingen
Ansprechpartner:	Robert Häfele; robert.haefele@blsv-schwaben.de

Impressionen von unseren Aktivitäten



Erlebnispädagogisches Fortbildungswochenende im Unterjoch 2023



Impressionen von unseren Aktivitäten



**Bezirksehrenamtstag
2023
in Scheidegg**

**Messestand bei den
Gesundheitstagen 2023
in Memmingen**



**Fortbildungslehrgang der
BSJ**

Lehrgang zur Lizenzverlängerung

„Jazz trifft Fitnessboxen“ (15 UE)

Veranstaltungs-Nr.:	20703FB0xxx
Datum:	09./ 10.11.2024
Dauer:	Samstag von 09:00 bis Sonntag 16:00 Uhr
Veranstaltungsort:	87700 Memmingen, Maserstrasse 2 Turnhallen an der Lindenschule
Anmeldung:	im QualiNET www.blsv-qualinet.de
Inhalte:	Vereinigung von Jazz/ Bogwa und modernen Tanzformen mit dem Fitness Boxen. Die Referenten bringen ihre verschiedenen Bewegungsformen in einen harmonischen Einklang. Die Kombination beider Stile schaffen neue Ideen für die Sportstunden.
Voraussetzungen:	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Referenten:	Ina Rinas + Oli Berges
Lehrgangleitung:	Josy Schiebel
Lizenzverlängerungen:	<ul style="list-style-type: none">- Übungsleiter-C Breitensport Kinder/Jugendliche- Übungsleiter-C Breitensport Erwachsene/Ältere- Übungsleiter-C Allround-Fitness- Übungsleiter-B Sport in der Prävention- Übungsleiter-B Sport im Elementarbereich
Teilnehmergebühr:	100,00 € für Frühbucher 90,00 €
Verpflegung:	Für Verpflegung ist selbst zu sorgen. Getränke können vor Ort erworben werden
Teilnehmerzahl:	30
Anmeldeschluss:	31.10.2024
Veranstalter:	Bayerischer Landes-Sportverband; BSJ Sportkreis Unterallgäu-Memmingen
Ansprechpartner:	Robert Häfele; robert.haefele@blsv-schwaben.de

Lehrgang zur Lizenzverlängerung

„Sturzprophylaxe Im Verein und Alltagssituationen“ (SUE)

Veranstaltungs-Nr.:	10703FB0324
Datum:	23.11.2023
Dauer:	Samstag von 09:00 — 16:00 Uhr
Veranstaltungsort:	87719 Mindelheim; Brennerstrasse 4 Doppelturnhalle gegenüber dem Hallenbad
Anmeldung:	im QualiNET www.blsv-qualinet.de
Inhalte:	Neben der Einführung in medizinische Grundlagen und psycho-soziale Aspekte werden sporttheoretische und sportpraktische Gesichtspunkte erarbeitet. Die Teilnehmer/-innen beschäftigen sich mit dem Sturz sowie dem Erkennen eigener Sturzrisiken. Weitere Programmpunkte sind Gleichgewichtstraining, Kraft training sowie Dual- und Multi-Tasking. Des Weiteren wird die Sturzprophylaxe im Verein und in Alltagssituationen erarbeitet, Entspannungsübungen.
Voraussetzungen:	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Sonstiges:	Bitte Gymnastikmatte, Handtuch, Pilates- bzw. Redon do-Ball, Gymnastikstab. m itbringen
Referent:	Dieter Zimmermann
Lehrgangsleitung:	Annemie Meixner
Lizenzverlängerungen:	- Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere - Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche - Übungsleiter C Allround-Fitness - Übungsleiter B Sport in der Prävention
Teilnehmergebühr:	55,00 € für Frühbucher 50,00 €
Verpflegung:	Kaffee und Kuchen vor Ort, Verpflegung und Getränke bitte selbst mitbringen.
Teilnehmerzahl:	30
Anmeldeschluss:	15.11.2024
Veranstalter:	Bayerischer Landes-Sportverband; Sportkreis 3 Unterallgäu-Memmingen
Ansprechpartner:	Robert Häfele; robert.haefele@blsv-schwaben.de

Lehrgang zur Lizenzverlängerung

„Wirbelsäule und Rotation“ (8 UE)

Veranstaltungs-Nr.:	10703FB0524
Datum:	23.11.2024
Dauer:	Samstag 09:00 – 16:00 Uhr
Veranstaltungsort:	87727 Babenhausen, Pestalozzistrasse 7, Schulturnhalle
Anmeldung:	im QualiNET www.blsv-qualinet.de
Inhalte:	<p>„Wirbelkette - Wirbelsäule: Haben wir eine Säule oder doch eher eine bewegliche Kette? Und wann bzw. wie wird unsere Wirbelkette zur Säule? Die Antworten erarbeiten wir uns in der Praxis mit vielen Übungsbeispielen. Von der tiefen autochonen bis zur großen Rückenmuskulatur und der gesamten Rumpfmuskulatur erfahren wir die Bewegungs- und Stabilisationsrichtungen der Wirbelsäule.</p> <p>Rotationen im Bewegungsapparat Diese Einheit befasst sich in Theorie und Praxis um die physiologischen Grundlagen, die verschiedenen Arten von Drehungen (Rotationen) und die Auswirkungen auf unseren gesamten Bewegungsapparat. Zudem der Einsatz für Mobilisierung, aber auch zu Verbesserung von Kraft.</p> <p>Funktionsgymnastik mit dem Handtuch Koordination, Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit werden mithilfe eines normalen Handtuches zur besonderen Herausforderung! Dabei sorgt das Handtuch für mehr Widerstand, bzw. dass Bewegungen funktioneller, „sauberer“ ausgeführt werden. Und: jeder besitzt eines!</p>
Voraussetzungen:	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Sonstiges:	Gymnastikmatte mitbringen
Referentin:	Heike Kirschneck
Lehrgangsleitung:	Alexander Heintze
Lizenzverlängerungen:	- Übungsleiter-C Allround-Fitness - Übungsleiter-C Breitensport Kinder/Jugendliche - Übungsleiter-C Breitensport Erwachsene/Ältere - Übungsleiter-B Prävention
Teilnehmergebühr:	55,00 € für Frühbucher 50,00 €
Verpflegung:	Kaffee und Kuchen vor Ort, Verpflegung und Getränke bitte selbst mitbringen
Teilnehmerzahl:	30
Anmeldeschluss:	15.11.2024
Veranstalter:	Bayerischer Landes-Sportverband; Sportkreis 3 Unterallgäu-Memmingen
Ansprechpartner:	Robert Häfele; robert.haefele@blsv-schwaben.de

Organisatorisches

Anmeldung zu den Lehrgängen und Seminaren

Die Anmeldung zu den Lehrgängen und Seminaren erfolgt grundsätzlich über die QualiNet-Qualifizierungsplattform

www.blsv-qualinet.de

Eine Anleitung zur Registrierung im QualiNet und Buchung von Lehrgängen und Seminaren finden Sie auf der QualiNet-Startseite unter dem Punkt **Hilfe,**

„Registrierungs- und Buchungsanleitung“

In Ausnahmefällen ist auch eine Buchung mit dem Formblatt **„Anmeldeformular für Bildungsveranstaltungen“** möglich. Das Formblatt erhalten Sie über die Bezirksgeschäftsstelle in Augsburg.

Adresse: Bayerischer Landes-Sportverband e.V.
Sportbezirk Schwaben
Werner-von-Siemens-Strasse 6
86159 Augsburg
Telefon 0821/426611
service@blsv-schwaben.de

Teilnahmebescheinigungen von Lehrgängen

Die entsprechenden Teilnahmebescheinigungen können sie **ca. 1Woche** nach dem Lehrgang im QualiNet herunterladen.

Loggen sie sich dazu ins QualiNet ein und wählen unter **„Meine Buchungen“** den entsprechen Lehrgang aus.

Unter der blauen Markierung **„Details“** finden Sie dann die entsprechende Teilnahmebescheinigung zum Lehrgang.

Unser Kreisjugendtag 2023



Die neue Kreisjugendleitung v.l.n.r. Josy Schiebel, Chris Walter, Cindy Zwölfer, Rosi Sinner, Steffi Tränkle, Rieke Heyer, Bruno Heyer, Martina Portner, Alexander Heintze (auf dem Bild fehlt Felix Röhl)

Ihre Ansprechpartner in der Kreisjugendleitung

Kreisjugendleiterin Josy Schiebel; Eichendorffstr. 23, 88450 Berkheim
 Telefon: 08395/7868; Handy 0160 9037627
 E-Mail: damajokl@web.de

Stellv. Kreisjugendleiter Alexander Heintze; Sandtnerstr. 2; 87763 Lautrach
 Telefon 08394/926612; Handy 0173 8525167
 E-Mail: alexander.heintze@web.de

Referentin für Finanzen und Zuschüsse Roswitha Sinner; Arnikaweg 4; 87734 Benningen
 E-Mail: ro.si.2121@web.de

Referent Sport und Politik Bruno Heyer; Sontheimerstr. 8; 87784 Westerheim
 E-Mail: f-104@gmx.de

Referentin SIE-Ausbildung Rieke Heyer
 Rieke.heyer@gogglemail.com

Referentin Jugendbildung Steffi Tränkle;
 E-Mail: sterein@web.de

Referent Schule und Verein Cindy Zwölfer
 E-Mail: cindy12er@hotmail.de

Ansprechpartner „Sport nach 1“ Chris Walter
 Chris.walter.26.12.79@gmail.com

Referentin Aus- und Fortbildung Martina Portner,
 E-Mail: m.portner@gmx.de

Referent Öffentlichkeitsarbeit Felix Röhl;
 E-Mail: roehl.felix@web.de

Delegierte

im Stadtjugendring Memmingen

Alexander Heintze
 Stefan Titz
 Lucia Wassermann
 Felix Röhl

im Kreisjugendring Unterallgäu

Josy Schiebel
 Sibylle Zimmernann
 Bruno Heyer
 Rieke Heyer



Herausgeber:

Bayerischer Landes-Sportverband e.V.
Bezirk Schwaben, Sportkreis 3 Unterallgäu-Memmingen

Layout und Zusammenstellung:

Alexander Heintze, Referent für Bildung und Digitalisierung
Sandtnerstrasse 2, 87763 Lautrach
Telefon: 08394/926612, E-Mail: alexander.heintze@web.de

Druck: Online-Printer

Auflage: 300 Stück

#LebeDeinenSport